



Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 05. 21. kedd	(00481) Gyermekek (ovis)	E	Almaleves	423,02	101,20	0,84	4,02	2,02	14,96	6,69	0,02		
			Mandulaforgács	51,02	12,21	0,55	1,04	0,08	0,14	0,00	0,00		
			Rántott trappista	777,21	185,94	13,85	14,05	8,93	0,80	0,00	1,21		
			Zöldséges kuskusz	1 037,51	248,21	9,04	0,60	0,09	50,09	0,00	0,65		
			Joghurtos tartármártás	568,32	135,96	0,84	13,65	2,28	2,20	1,00	0,08		
		U	Gépsonka	78,57	18,80	2,71	0,85	0,29	0,05	0,00	0,13		
			Margarin	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,00	0,08		
			Félbarna kenyér	486,49	116,38	4,41	0,45	0,00	23,54	0,00	0,90		
			Csemege ízesítésű uborka	11,51	2,75	0,12	0,02	0,00	0,52	0,00	0,48		
			Összesen:	3 489,45	834,80	32,36	36,15	14,09	92,31	7,69	3,55		
2024. 05. 22. szerda	(00481) Gyermekek (ovis)	E	Burgonyaleves	405,18	96,93	2,15	3,05	0,35	14,88	0,00	1,23		
			Chilis bab N	683,05	163,41	8,11	8,68	2,44	13,02	0,70	0,48		
			Párolt rizs	444,77	106,41	2,18	1,48	0,18	20,97	0,00	0,70		
			Tortilla chips chilis babhoz	182,50	43,66	1,14	0,57	0,09	8,93	0,00	0,02		
			Eper	80,96	19,37	0,45	0,20	0,00	3,60	0,00	0,01		
		U	Párizsi	106,95	25,59	1,43	2,18	0,83	0,02	0,00	0,27		





2024. 05. 22. szerda	(00481) Gyermek (ovis)	U	Margarin	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,00	0,08		
			Rozskenyér	484,22	115,84	4,55	0,81	0,14	22,46	0,00	0,53		
			Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 459,81	588,48	20,25	18,50	4,43	84,49	0,70	3,32		
2024. 05. 23. csütörtök	(00481) Gyermek (ovis)	E	Nyírségi zöldségleves	630,34	150,80	3,88	8,39	2,51	14,45	0,00	1,57		
			Rakott karfiol	962,03	230,15	14,95	13,29	4,61	12,39	0,00	1,42		
			müzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
		U	Hagymás tojáskrém	188,53	45,10	1,41	4,18	0,77	0,41	0,00	0,49		
			Barna zsemle	532,64	127,43	5,00	0,89	0,00	24,70	0,00	0,58		
			Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	Összesen:	2 644,25	632,60	26,64	29,57	7,89	63,89	4,00	4,07				
2024. 05. 24. péntek	(00481) Gyermek (ovis)	E	Hamis Palócleves	567,23	135,70	3,09	7,48	2,26	13,66	0,00	1,17		
			Piskótakocka	1 045,20	250,05	5,63	7,10	3,35	40,53	24,98	0,09		
			Csokiöntet piskótához	675,84	161,69	4,37	3,72	2,03	27,50	20,24	0,30		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Kockasajt	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,56		
			Stangli	270,27	64,66	2,45	0,25	0,00	13,08	0,00	0,50		
			Összesen:	2 955,78	707,14	19,28	23,95	10,61	102,17	45,22	2,63		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

