



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 04. 29. hétfő	(00481) Gyermek (ovis)	E	Paradicsomleves	503,29	120,40	2,33	3,21	0,34	20,40	9,99	1,21		
			Bácskai rizseshús	1 279,91	306,20	15,11	8,49	1,95	41,95	0,00	2,10		
			Mongol saláta	56,46	13,51	0,39	0,06	0,00	2,81	1,50	0,89		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Kenőmájás	197,88	47,34	2,39	4,16	1,90	0,05	0,00	0,41		
			Rozskenyér	484,22	115,84	4,55	0,81	0,14	22,46	0,00	0,53		
			Újhagyma	8,27	1,98	0,06	0,01	0,00	0,42	0,00	0,00		
			Összesen:	2 675,44	640,06	25,23	17,14	4,33	95,09	11,49	5,15		
2024. 04. 30. kedd	(00481) Gyermek (ovis)	E	Burgonyaleves	405,18	96,93	2,15	3,05	0,35	14,88	0,00	1,23		
			Olaszos spagetti szósz	431,06	103,13	9,84	2,28	0,38	10,65	5,00	0,99		
			Teljes őrlésű spagetti	788,65	188,67	6,25	1,86	0,18	36,50	0,00	0,44		
			Sajtszórás	187,49	44,85	3,32	3,37	2,14	0,19	0,00	0,29		
			müzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
			Eper	80,96	19,37	0,45	0,20	0,00	3,60	0,00	0,01		
		U	Teljeskiőrlésű zsemle	532,64	127,43	5,00	0,89	0,00	24,70	0,00	0,58		
			Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		





2024. 04. 30.	(00481)	U	Hagymás tojáskrém	188,53	45,10	1,41	4,18	0,77	0,41	0,00	0,49		
			Összesen:	2 951,77	706,17	29,86	18,69	3,82	103,13	9,00	4,03		
2024. 05. 02. csütörtök	(00481) Gyermekek (ovis)	E	Tojásleves	277,50	66,39	2,25	4,03	0,62	5,20	0,00	1,22		
			Chilis bab N	683,05	163,41	8,11	8,68	2,44	13,02	0,70	0,48		
			Párolt rizs	444,77	106,41	2,18	1,48	0,18	20,97	0,00	0,70		
			Tortilla chips chilis babhoz	273,75	65,49	1,71	0,85	0,14	13,39	0,00	0,03		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Vajkrém	238,14	56,97	0,38	6,00	2,90	0,30	0,00	0,00		
			Félbarna kenyér	486,49	116,38	4,41	0,45	0,00	23,54	0,00	0,90		
			Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			Összesen:	2 558,94	612,19	19,64	21,91	6,28	83,76	0,70	3,35		
2024. 05. 03. péntek	(00481) Gyermekek (ovis)	E	Almalé, 0,2 dl (S)	495,02	118,43	0,02	0,00	0,00	29,33	25,97	0,00		
			Paprikás burgonya	1 082,67	259,01	9,22	11,49	3,48	28,85	0,00	2,00		
			Félbarna kenyér	216,22	51,73	1,96	0,20	0,00	10,46	0,00	0,40		
			Csemege ízesítésű uborka	17,26	4,13	0,18	0,03	0,00	0,78	0,00	0,72		
		U	Keksz, Zab - Álom almás keksz	579,60	138,66	3,15	7,40	1,90	14,72	0,00	0,09		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	2 536,18	606,75	14,93	19,52	5,38	91,14	25,97	3,22				





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

