Kokas foglalkozás

Középső- és nagycsoportos gyermekeknek heti rendszerességű Kokas-foglalkozás a Halacska Református Óvoda mindkét épületében: a Kis és Nagy Halacskában.

A foglalkozás zenéből indított komplex művészetpedagógiát (ének, zene, tánc-szabad mozgás, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján: terápiás hatás, személyiségfejlődés, szorongásoldás, EQ, önkifejezés, idegrendszer és mozgásfejlesztés, élmény, kreativitás, képzelet.

Egyáltalán nem elvárás a teljesítmény, a tehetség, nincs elrontott, hibás alkotás, minden ötlet jó. A gyerekeket, főleg iskola előtt, elég sok stressz éri, kavarog bennük, hogy elég jók lesznek-e az iskolához, mit nem tudnak, mi lesz az ismeretlenben. Szeretnék egy olyan helyet biztosítani a gyerekeknek, ahol biztonságos légkörben próbálkozhatnak, ahol elfogadják őket, ahol nem a teljesítmény fontos. És így láthatatlanul úgy fejlődnek minden területen, érik az idegrendszerük, fejlődik az érzelmi intelligenciájuk, nyílik a fantáziájuk, bátorodnak az önkifejezésben... mindezt úgy, hogy észre sem veszik.

Részletesebb információk, mélyebb betekintés a Kokas pedagógiába:

Kokas-pedagógia (smartcontact.hu)

www.facebook.hu/lia.kokas

https://youtu.be/SwYTbrdqs84

https://youtu.be/1ox4NyQGgRo

https://www.youtube.com/watch?v=t-D\_3U6JBVg

https://www.youtube.com/watch?v=HOv\_zDJGyaUv